



УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ СОШ

Горьковской

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

7 день
« 9 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,38
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	10,88
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,03
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,64
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	500	16,77	19,75	79,56	541,14	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день
« 9 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	28,69
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	95,20
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой гж

Мед. Работник лам

